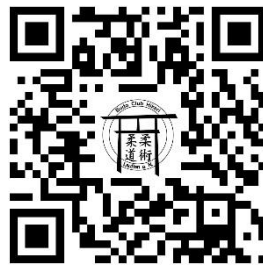




JUDO

Schnuppertraining



WER?

Kinder (6-11 Jahre)

WO?

Hölderlin-Sporthalle (Hölderlinstraße 35, Lauffen)

WANN?

26./28./29. September, 5./6./10./12./13. Oktober

Dienstag, Donnerstag und Freitag

17:30 bis 18:45 Uhr

ANMELDUNG:

07133-229559 oder vorstand@budo-lauffen.de



Judo-Kids: Schnupper-Training nach den Sommerferien



Nach den Sommerferien bieten die Lauffener Judoka ein Schnupper-Training für **Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren** an. Mit Spiel und Spaß bringen die qualifizierten Trainer:innen den jungen Judo-Kids die ersten Schritte der traditionellen japanischen Kampfsportart bei: Angefangen mit dem sicheren Fallen bis hin zu dem ersten eigenen Wurf und Haltegriff.

Das Training fördert sowohl koordinative, motorische und athletische Fähigkeiten, wie auch das Selbstbewusstsein, das Selbstwertgefühl der Kinder und das faire Miteinander.

Außerdem vermitteln wir den Kindern die zehn **Werte des Judos**: Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft.

Alle interessierten Kinder haben die Möglichkeit **dienstags, donnerstags und freitags (26./28./29. September, 5./6./10./12./13. Oktober) um 17:15 bis 18:45 Uhr** drei Mal an einem **kostenlosen Schnupper-Training** teilzunehmen.

Trainingsort ist in die Hölderlin-Sporthalle (Hölderlin-Straße 35 in Lauffen). Es wird dazu lediglich einfache Sportkleidung benötigt.

Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Infos unter: www.budo-lauffen.de

Kontakt: vorstand@budo-lauffen.de oder telefonisch unter 07133-229559.