

# AM 08.03. ist WELT **FRAUEN** TAG

- WER** Wir vom **Budo Club Hikari e.V. Lauffen** bieten
- WANN** am **08.03.2020** von 10:00 -13:00 Uhr
- WO** In der Hölderlin-Sporthalle  
Hölderlinstraße 35 in Lauffen a.N.
- WAS** einen **Frauen-Selbstverteidigungs-Workshop** an.
- FÜR** Frauen und Mädchen zwischen 12 und 60 Jahren
- WIE** Themen werden sein:  
**Selbstbehauptungsübungen, Techniken zur Selbstverteidigung....**

**Anmeldung bis zum 01.03.2020**

bei Lea Köhler/Hannes Weil/Jonas Zimmer

unter: [vorstand@budo-lauffen.de](mailto:vorstand@budo-lauffen.de) oder **07133/229559**

Über uns: [www.budo-lauffen.de](http://www.budo-lauffen.de) - Instagram: team\_hikari

